

Laufen tut dir gut!



12. Anfängerkurs Montag, 13. April 2015



Montag, 13. April 2015, 19 Uhr
Parkplatz Ende Kleiriede/L 770
in Friedewalde

In zwölf Wochen am Ziel:
30 Minuten ruhig durchlaufen

Kein Vereinsbeitritt
Lizenzierte Lauf-Instruktoren

Nur 69 Euro (39 Euro für Vereinsmitglieder)

Informationen & Anmeldung
Lisa Niedringhaus (0 57 04) 10 49
Uwe Bergner (0 57 04) 14 27



Lisa Niedringhaus

Uwe Bergner

www.freya-friedewalde.de